

Na pierwszą wizytę prosimy o wykonanie aktualnych wyników badań: krzywa cukrowa i insulinowa 3 - punktowa, OB, podstawowa morfologia bez rozmazu, trójglicerydy, TSH, FT3 i FT4, wit. D. Dodatkowe badania ustalane są indywidualnie po pierwszej konsultacji.

W jaki sposób należy się przygotować do testu tolerancji glukozy?

Test polega na pobraniu krwi i sprawdzeniu poziom glukozy i insuliny na czczo, po 60 i 120 min. po wypiciu roztworu glukozy. Roztwór glukozy, sporządzony dla dorosłych poprzez rozpuszczenie 75g glukozy bezwodnej w 250 – 300 ml wody, powinien zostać wypity przez pacjenta w ciągu maksymalnie 5 minut. Dla dzieci zalecana dawka glukozy to 1,75 g/kg masy ciała (do 75 g).

Zalecenia:

1. Trzy dni przed wykonaniem testu odżywiamy się racjonalnie. Nie należy pić kawy, mocnej herbaty, napojów kofeinowych oraz zażywać leków – poza tymi, bez których nie można się obyć, wtedy należy skonsultować z lekarzem czy mogą one wpłynąć na wynik badania.
2. Przed badaniem pozostajemy na czczo przez około 10-12 godzin.
3. Badanie rozpoczynamy w godzinach porannych (między 7:00 a 8:00).
4. W celu uzyskania najbardziej wiarygodnych wyników wskazane jest:
 - powstrzymanie się od palenia tytoniu przez minimum 8 godzin przed badaniem,
 - 2 godziny przed testem nie wykonujemy ciężkiej pracy fizycznej.
5. W trakcie całego badania pozostajemy na czczo i nie palimy papierosów oraz zachowujemy normalną aktywność fizyczną (bez wykonywania pracy, ale nie leżąc – najlepiej pozostając w miejscu wykonywania testu).
6. Pamiętajmy, aby wyniki były wiarygodne, w trakcie badania powinniśmy być zdrowi (nawet przeziębienie czy infekcja może zafalszować rezultat).